

HEISSE SACHE

INTERVIEW ANNETTE BRÜHLMANN

DIE THERMAGE-THERAPIE **LIFTET SCHLAFTE HAUT** OHNE SKALPELL. FACHFRAU MONIKA HESS SCHMID ÜBER DIE WIRKKRAFT DER STRAFFUNGSMETHODE.



DR. MONIKA HESS SCHMID ist Dermatologin und Spezialistin für Ästhetische Medizin in Zürich.

Schweizer Illustrierte Style: Sie wenden seit zwei Jahren Thermage an. Wie funktioniert die Methode?

Monika Hess Schmid: Wichtig für eine straffe Haut und feste Gesichtskonturen ist das Kollagen. Dieses befindet sich in der Lederhaut, in etwa zwei bis vier Millimeter Tiefe. Genau diese Schicht erwärmt Thermage mittels Radiofrequenz-Hitzeimpulsen: Dadurch wird die Bildung von neuem Kollagen angeregt. Dieser Aufbau dauert zwei bis sechs Monate. Der Glättungseffekt einer einzigen Behandlung lässt die

Haut um Jahre jünger aussehen. Ohne dafür eine längere Auszeit nehmen zu müssen, wie es andere verschönernde Eingriffe nach sich ziehen.

Hitzeimpulse: Das klingt nach Schmerzen und Risiken.

Die Patientin wird zwar die Hitzeimpulse spüren, jedoch keine starken Schmerzen empfinden. Nach der Behandlung können Rötungen und Schwellungen auftreten, die jedoch spätestens nach ein bis zwei Tagen abklingen. Thermage wird seit 2002 angewendet. Wie Erfahrungen zeigen, lässt sich die Behandlungsstärke individuell anpassen, ohne den Erfolg zu schmälern.

Wem hilft Thermage?

Frauen und Männern, deren Haut nicht mehr straff ist wie einst. Ausschlaggebend ist der Hautzustand und nicht etwa der Jahrgang, schliesslich altert jeder Mensch anders. Gute Wirkung zeigt die Behandlung an Wangen, Augenlidern und am Hals. Seit kurzem werden mit Thermage auch Oberarme und Bauch erfolgreich gestrafft.

Was kostet eine Behandlung?

Eine Stirn- und Lidstraffung kostet etwa 3500 Franken. Gesicht plus Hals rund 5500 Franken. Vorgespräch und Nachkontrollen sind inklusive.

www.dufour31.ch



Dieses Lächeln – ein Geschenk der Natur.

Hat die Therapie erst gar nicht nötig: Cate Blanchett.



Thermage-Kandidat 1: Sean Penn.

Kandidatin 2: Ivana Trump.

Kandidatin 3: Teri Hatcher.

STYLE EMPFIEHLT

Serum, Maske und Cremes, die die Haut zu Hause straffen: **CLARINS** Serum Tenseur Raffermissant Multi-Régénérent, Fr. 91.– **LANCASTER** Suractif Advanced Mask, Fr. 88.– **CHANEL** Ultra Correction Jour Crème Restructurante, ab Fr. 104.– **ESTÉE LAUDER** Resilience Lift Extreme Overnight Creme, ab Fr. 82.–