

Das Altern verzögern

Sollen Fältchen und Falten als Teil der natürlichen Hautalterung akzeptiert werden oder nicht? Es gibt verschiedene Möglichkeiten, dagegen anzutreten, ohne sich unters Messer legen zu müssen.

Irgendwann sind sie da, die ersten Fältchen, an den Augenwinkeln, auf der Stirn, um den Mund. Diese Zeichen der natürlichen Hautalterung werden früher oder später sichtbar und sind einerseits durch die genetischen Anlagen bestimmt und andererseits durch die Lebensweise. Hautfeind Nummer eins ist das UV-Licht, gefolgt vom Nikotin. «Auch mimische Gewohnheiten haben einen Einfluss. Beispielsweise wenn jemand beim Nachdenken immer unbewusst die Stirne runzelt», sagt Dr. Monika Hess Schmid, Dermatologin in Zürich. Sie spricht in diesem Fall von Sorgenfalten, und dass Frauen und Männer gleichermaßen davon betroffen seien. Steile Falten über der Nasenwurzel werden vom Umfeld nicht selten als «böser Gesichtsausdruck» wahrgenommen. Auf natürlichem Wege ist ihnen kaum beizukommen, mit ästhetischer Medizin hingegen schon, indem die Muskeln durch Botulinumtoxin ruhig gestellt werden. Auch die Oberlippenfältchen, die sich ab etwa Mitte dreissig zeigen – bei Rauchern schon früher – müssen nicht einfach so hingenommen werden, sie können mit Hyaluronsäure aufgefüllt werden. Und seit Anfang dieses Jahres wird in der Schweiz das so genannte Thermo-Lifting zum Straffen von Gesicht und Hals angeboten.

«Welche Methode die beste ist, sollte mit einer Fachärztin oder einem Facharzt besprochen werden», betont Monika Hess Schmid. In ihrer Praxis informiert sie zuerst über die verschiedenen Wirkungsweisen, Behandlungsabläufe und möglichen Nebenwirkungen, die Behandlung selber findet an einem anderen Tag statt. «Man soll darüber schlafen und die Entscheidung in Ruhe fällen können», lautet ihr Credo. Die erwähnten Methoden gelten heute als gesundheitlich unbedenklich. Schwangere und stillende Frauen sollten von einer Behandlung absehen, ebenso Personen, die gewisse Medikamente wie blutverdünnende Mittel einnehmen.

Botulinumtoxin Geeignet für Sorgenfalten, Stirnfalten, Augenfältchen. Botulinumtoxin entspannt die Muskulatur, in-



dem es die Reizübertragung von den Nerven auf die Muskulatur hemmt. Die Falten verschwinden, ohne dass der normale Gesichtsausdruck verändert wird. Die Wirkung setzt nach 3 bis 5 Tagen ein, nach 1 bis 2 Wochen ist der volle Effekt sichtbar; **Wirkungsdauer** 4 bis 6 Monate. Nach der Injektion kann es zu leichtem Brennen oder einer Rötung an der Einstichstelle kommen. Die Behandlung ist beliebig oft wiederholbar. **Kosten** ca. 800 Franken (Stirne und Augen). Weitere Informationen unter www.falte.ch

Hyaluronsäure Geeignet für Lippenfältchen und -konturen, Stirn- und Nasenlippenfalten. Hyaluronsäure bindet Wasser in der Haut und verleiht ihr dadurch Festigkeit. Es handelt sich um ein rein synthetisches Produkt, zudem sind die allergischen Risiken äusserst gering. **Wirkungsdauer** 6 bis 12 Monate. Nach der Injektion kann es zu Rötungen oder kleinen Blutergüssen kommen, die nach ein paar Tagen wieder abklingen. Die Behandlung ist beliebig oft wiederholbar. **Kosten** ca. 600 bis 900 Franken (1 bis 2 Ampullen).

Thermo-Lifting Geeignet zum Straffen von Gesicht und Hals oder spezifischen Hautpartien. Die Straffung erfolgt mittels Radiofrequenz in tieferen Hautschichten, indem die Kollagensynthese stimuliert wird. Während der Behandlung verhindert ein Kühlsystem, dass die Hautoberfläche Schaden nimmt, danach kann es zu leichten Rötungen ähnlich einem beginnenden Sonnenbrand kommen. Eine Besserung ist nach 2 bis 4 Monaten sichtbar. **Wirkungsdauer** 3 Jahre oder länger. **Kosten** ca. 3000 bis 4000 Franken (je nach Hautpartie).